



安藤眼科医院

ANDOEYECLINIC

<http://www.andoganka.com>  
e-mail:info@andoganka.com

安藤眼科医院 松田本院 / 〒258-0003 足柄上郡松田町松田惣領965-1  
TEL:0465-83-4545 FAX:0465-82-0981  
安藤眼科医院 小田原クリニック / 〒250-0862 小田原市成田168  
TEL:0465-38-0344 FAX:0465-38-2800  
安藤眼科医院 南足柄クリニック / 〒250-0105 南足柄市関本569  
TEL:0465-73-1515 FAX:0465-73-8585

## Annual Report 2020

# 医療法人社団 安藤眼科医院

高度な医療 そして やさしい心配り  
患者様の明るい世界、輝く笑顔が見たいから成長し続けます



- ◇安藤眼科医院  
〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領 965-1  
TEL0465-83-4545
- ◇安藤眼科医院小田原クリニック  
〒250-0862 神奈川県小田原市成田 168-5  
TEL0465-38-0344
- ◇安藤眼科医院南足柄クリニック  
〒250-0105 神奈川県南足柄市関本 569 ヴェルミ 2 1F  
TEL0465-73-1515

<http://www.andoganka.com>

[info@andoganka.com](mailto:info@andoganka.com)

# 目 次

院長挨拶	理事長・院長	安藤 浩	1
2020年に行われた手術			3
当院でのコロナ対応について	副院長	江口 亮	4
医師会・眼科医会			4
With コロナで感じること	医 長	石川 暢子	5
この夏の出来事	医 長	戸野塚敏恵	5
安藤眼科医院にて1ヶ月勤務した感想	医 長	近藤 亜紀	5
コロナで突然暇になった —手術データ解析—	名誉院長	安藤 展代	6
学会・勉強会			10
2020年遠足	臨床検査技師	十文字 恵	11
	視能訓練士	笹原 諒平	11
2020年皆勤賞 無遅刻・無欠勤・無早退の方々です。拍手!			11
退職者			11
2020年の思い出			12
改装・修理・点検			12
2020 コロナの特集～緊急事態宣言!! その時みんなは!?～			13
ひとみすっきり号(無料送迎車)の動き			22
スタッフ			23
編集後記			23

## 院長挨拶

理事長 安藤 浩



安藤眼科医院は地域の人々、近隣の先生方、大学病院の先生方、関連業者の方々とお安藤眼科医院職員のおかげで、令和2年も無事に乗り切ることができました。本当にありがとうございます。

令和2年はCOVID-19の強い影響を受けた年でした。医療行為はもちろん、社会とのかかわり、院内調整、院外との連携、職員待遇と多岐にわたる問題解決（何割かは未解決）を行うことになりました。その際の私の考えたことと考え方を本年のアンニュアルレポートの主題としたいと考えます。

武漢で発生した新型感染症が、しばらくの隠蔽ののちに公表されたのが2019年12月でした。その後感染者数を増やしつつ1月中に日本国内の感染者発症、2月末から多くの小中学校が休校になり、4月に緊急事態宣言し5月に解除、6月から多くの小中学校が授業再開となりました。夏は感染者数が減少しましたが、ヨーロッパでは秋から感染者再増加を認めており、今後の状況は予断を許しません。また、治療方法は多くの医学者たちの経験と研究により著しく進歩し、感染症発生の初期に比べると重症化率が落ちているようです。

感染症対策とそれに伴う当院の挙動について振り返ると、多くの具体的施策は職員からの発案と実行が多く、私自身が発動させたものはあまりありませんでした。安藤眼科医院が組織として健全かつ強靱に成長していた証としてとても誇りに思います。そして、私が行ったことは、全体としての機軸を定めることとバランスの決定でした。

当院での本格的な対策が開始されたのは2月でした。必要な施策が先行して動き出す中で、COVID-19対応をプロジェクトとして定義しました。

プロジェクトの目的は、職員を感染のハブとする院内感染を発生させないこととし、限界として、永遠に誰も感染しないのは無理と考えました。対象期間はCOVID19が市中感染症として定着または収束するまでとし、今後起きるはずの出来事を3期に分けて考えました。第1期をCOVID-19のおよその性質が判明して感染力や毒性が分かるまで、第2期をCOVID-19に対する社会全体の対応と感染の予測がおよそ成り立つまで、第3期をワクチンの市販される2021夏までとしました。評価基準は、成功を「市中感染が完成した時点までに安藤眼科医院の職員が感染しないこと」、失敗を「市中感染が完成する以前に安藤眼科医院が外部に対しての感染源となること」と定義しました。

プロジェクトを始めるにあたり、「感染症対策の提案、提言を行うにあたり、趣旨貫徹の必要なし、朝令暮改は仕方ない」と何度かに分けて明言しました。そもそも正体不明の感染症だったので、その時々で新たな情報を得れば身をひるがえして新たな施策を打つ必要があると考えたからです。

プロジェクトのリスクファクターの筆頭はCOVID19の感染力の強さになります。飛沫感染を主体とし、国全体による防御態勢が感染を遅らせ、免疫が存在しないことが感染速度を速めるとわかっていました。しかし、実際にどの程度の速度で感染が広がってくるのかは不明でした。そこで、公的に発表される当院地域の感染者数から、眼科職員約60名のうち少なくとも1名が市中感染を拾う確率をシミュレーションしました。感染者数人口比0.002（当地域600名）だと当院職員侵入確率1割（運が悪ければ職員誰かが感染する）、感染者数人口比0.007（当地域2100名）だと当院職員侵入確率3割（じゃんけん程度の確率で職員の誰かが感染症を拾ってくる）です。これを参考にしつつ、実際に当院職員に感染者が現れた場合と現れなかった場合を含めて、当院を中心としてクラスター感染の発生まで警戒レベルを決定し、それぞれのレベルに応じて対応策を検討しました。確率に応じた防御策のとり方と、感染者発生した際の業務停止/不可能の範囲です。直近のレベルの検討をしっかりと行い、現状から離れた深刻なレベルは大筋だけを決めておいて細かな施策考察は後回しにしました。具体的施策は当院の熱心なスタッフが次々と発案し、実行に移してくれました。幸いなことにレベルは深刻な方向にさほど進まず、現在に至っています。

当然、職場を守るために業務大幅縮小も案件の一つに上がりました。しかしこれについては、院

長の選択として、できるだけ業務を縮小しない方針としました。春から始まった緊急事態宣言は、死者を最小限にする目的と、医療や水道等の社会インフラの崩壊を防ぐ目的で行われていました。我々医療行為者を保護する目的を含めて、決死の思いで企業や個人の皆様が行動自粛をしてくださっています。その中で稼働可能な医療機関が手術を含めた通常診療をできるだけ継続するのは必要行為であり、委縮するわけにはいかないと考えました。院長の私の行動原理に沿う形で当院職員はよく耐えて積極的に動いてくれました。本当に感謝し、勇気をたたえたいと思います。

さらに、個々の外来と手術に対する行動方針を考察しました。意外なことに、症例に対する医療の考え方は、本来あるべき医療行為の姿を基本通りに踏襲するだけでした。医療行為は、疾患と医療行為の利益と危険性を比較対照し、患者の社会背景の利益を加味して、最も安全で幸福な状態を作り出すことを目的としています。今回の場合は、患者が抱える社会的背景としてのリスクに、眼科への通院に伴う COVID-19 への感染リスクを加算するだけです。医療行為の判断基準が自然に移動しました。まずは、「念のため」に来院することを避けました。手術方針として、視力良好な白内障手術は延期し、視力低下による不利益が起きている白内障手術を続行し、緑内障手術は通常通り行いました。また、各部署が院内各所の混雑を緩和する策を次々と打ち出して、院内の閑散化を図ってくれました。

診療と直接関係のない院内の業務の継続、改善、廃止の方向性も考慮しました。歴史上の感染症の事例から、私は COVID-19 が消滅するとは考えませんでした。また、ワクチン開発には少なくとも 2 年間かかると聞いていたので、2 年間を一つの時間単位とし、2 年間先延ばしできない業務はできるだけ通常レベルを維持する方針としました。同時に避けられる集団行為は避けるようにし、手術の説明やミーティングを少人数化または廃止しつつ、ネット会議の力を借りて新規器械や新規薬剤の情報収集と導入は通常通り行いました。また、クラスター感染発生を防ぐ効力を持つ業務は積極的に前倒しました。院内のミーティングや各種企業様との会合の Web 化を急ぎ、当院内医師連絡方法の拡充を行いました。

院内の方針が固まるのと同時に、外部の様子も見えてきました。

近隣の総合病院や大学病院は多大な労力と資源を投じて感染症対策に邁進してくださっています。そして、感染症対策への資源集中により、眼科診療の多くは縮小されていました。これらの医療機関様に向かって、当院の眼科が手術を含めてほぼ通常通りの診療体制を敷く旨を連絡し、眼科診療が必要な症例は診療情報提供書等を携えずとも当院が引き受ける心づもりであると伝えました。いつもお世話になる総合病院や大学の助けに少しでもなれば、そして地域の眼科を支えるのは安藤眼科医院でありたいとの願いによるものでした。手術機動力の高い当院が眼科手術を続けることで、地域の医療が守られれば、これに勝る喜びはありません。

令和 2 年終盤近くなり、当院の院内システムは比較的安定して回り続けています。感染症対策もおよそ板につき、来院される方々のご協力を得ながら、院内感染を引き起こすこともなく現状維持であれば波乱なく過ごせるようになってきました。

それでも、緑内障手術件数の減少がみられ、未来から反省した際には医療の消極性が何らかの悪影響を及ぼしてしまった点が見つかるかもしれません。また、院内 IT リテラシーの爆発的上昇を期待しましたが、私を含めて勉強不足や波及不足の面も多くあります。製薬や器械関連企業様との連絡不足による齟齬や、院長の心配りの不足による職員内のストレスなど、反省し改善する点が多々ありました。

強力な施策によって得た面もあります。現代の IT 活用の限界も見え、状況に応じながら最も優れた情報媒介を使うコツを少しつかみました。また、トップダウンとボトムアップの業務改善を同時に行うことで、両方向からの生産性を向上する道筋のヒントがつかめました。職員の生活多様性への対応協議を行えたのは大きな進歩です。当院の弱点となっていた領域の改善策を、落ち着いた将来に打てるかもしれません。

今回の感染症対策で、当院職員の予想をはるかに上回る底力を見ました。私が何もしなくとも次々と感染症対策案を打ち出してくるさまは、とても心強く、私がとてもよいチームに恵まれていると感じました。また、感染症が広がってくる中で、グローバル企業の皆様にヨーロッパの情勢を教え

ていただきました。また、国内企業の皆様には一般企業が行う強力な危機管理の手本を見せていただきました。当院にお越しになる地域の皆様には診療体制が乱れる中でいろいろなご協力をいただきました。多くの人々に、この場をお借りして感謝の気持ちを大きく伝えたいと思います。本当にありがとうございました。

そして、一医療機関として動く我々から見て、感染症と戦う総合病院の方々や学術の方々のおかげで、社会が徐々に活力を取り戻していることを実感します。日々の大変なお仕事と、社会への多大な貢献に心から感謝しております。数々の医療機関や医療に携わる企業が、現在もこれからも強力なチーム運営を行い、医療機関の人々が健康で素敵な生活を送れるように願います。

しばらくはこの感染症と私たちは戦うことになると思います。悲しい被害も増えてきてしまうかもしれません。しかし、私から見えるこの社会は、この程度の感染症には負けない強靭性を持ち、次々と幸福を生み出せるだろうと感じた一年でした。

## ■ 2019年12月から2020年11月までの手術件数は2922件でした。

### 内眼手術

水晶体再建術	2498	
先進医療マルチ (内数)		314(12.6%)
自由診療マルチ (内数)		50(2.0%)
緑内障手術	85	
硝子体手術	38	
<b>合計 (a)</b>	<b>2721</b>	

※内 FLACS は、303 件でした。

### 視力矯正手術

ICL+P-IOL	2
LASIK	7
SMILE	33
PRK	0
エンハンス	2
<b>合計 (c)</b>	<b>44</b>

<b>手術合計 (a+b+c)</b>	<b>2922</b>
---------------------	-------------

### 外眼手術

翼状片	53
眼瞼手術	66
霰粒腫	9
PTK	16
その他	13
<b>合計 (b)</b>	<b>157</b>

### 硝子体注射

ベオビュ	28
ルセンチス	70
アイリーア	908
<b>合計</b>	<b>1006</b>

マキュエイド後部テノン 嚢内注射	41
ボトックス	22

2019年12月から2020年11月までの術中トラブルを挙げると次のようになる。

### 術中トラブル

破嚢：18眼 (0.7%)

IOL 又はその挿入時に不具合があったもの：6眼。

### 難症例

毛様小体の極端な脆弱あるいは水晶体亜脱臼が13眼あり、うち8眼は水晶体を全摘出した。  
後嚢破損していたものが1例あった。

## ■ 当院でのコロナ対応について

副院長 江口 亮



みなさま御存知の通り、2020年はコロナウイルスの話題一色で、私たちの生活様式がすべて一変するような影響がありました。当院は医療機関ですので、感染からの重症化リスクの高い年齢層の方々が多く来られることから、感染予防についてのさまざまな対策をとってまいりました。もっとも、第一波と呼ばれる最初の広がりから政府が緊急事態宣言を発令していた4月から5月頃の様子に比べると現在の状況はかなり変わってきています。以下に当院での対策をご紹介します。

### 1. 患者さん向けの対応

クリニックの出入り口で手指のアルコール消毒と体温測定を行っています。基準値を超える患者さんについては、術後など必要性・緊急性のある方は別室対応とし職員との接触を最低限にして診察を行い、そうでない患者さんについては別の日の受診をご案内する形としております。また、付添いの方も含めて基本的にマスクの着用をお願いしております。

当院は予約制となっており、基本的には予約をとって来院していただく形となりますが、4月頃からは各Dr.の予約枠数を減らし、来院する患者数を減らす対策を取りました。そして、待合室においても1席ずつ椅子を空けて座っていただきいわゆる“密”を避けるようご案内しておりました。ただ、状況の変化とともにしだいに予約数を元に戻している結果、患者数は回復してきており現在は椅子を空ける処置は行っておりません。

### 2. 医院側での対応

受付にはビニールシートを張り、飛沫飛散防止に努めております。職員は全員マスク着用とし、患者さんに接触する職員についてはグローブの着用としております。診察室内では、Dr.はゴーグル(現在はなし)・マスク・グローブをして診察を行い、診察ごとに機器・スリットの顎台・椅子・ドアの引き手などのアルコール消毒を行っています。また、患者さんとDr.の間にクリアファイルを用いた手製の仕切り(シールド)を作成しました。

手術に関しては、手術室内での対応は従来と変化ありませんが、手術前の待機場所に対応するスタッフはガウン、キャップ、マスク、グローブを用いて患者さんの対応にあたっておりました。また、患者数を減らすために一部に両眼同日白内障手術を導入いたしました。

### 3. 今後の対応

コロナウイルスの影響はすぐにおさまる気配はなく、むしろこれから冬季に感染の勢いを増す可能性があります。ただ、感染状況がどのようになってくるかは予想困難ですので、現状行っている対策を徹底しつつ、近隣(神奈川県西部)での流行状況を踏まえた上で、素早く臨機応変に対応していくことがなにより大切ではないかと考えております。

## ■ 医師会・眼科医会

1月10日	足柄上医師会新年会	松田町『千代田屋』	安藤浩
3月20日	小田原休日急患診療所	石川暢子	
8月～12月	学校検診: 安藤 浩	神奈川県立大井高校、立花学園高等学、松田幼稚園、松田小学校、松田中学校、寄幼稚園、寄小学校、	
	江口 亮	神奈川県立吉田島高校、岡本小学校、岡本中学校、三保小学校、神奈川県立山北高校、中村小学校、井ノ口小学校、中井中学校	
	石川暢子	大井幼稚園、大井第二幼稚園、大井小学校、上大井小学校、湘光中学校、相和幼稚園、相和小学校、川村小学校	
	戸野塚 敏恵	北足柄小学校、南足柄小学校、岩原小学校、山北中学校	
11月～12月	就学時前健診: 安藤 浩	松田町/江口 亮	岡本小学校/石川暢子
		戸野塚敏恵	南足柄小学校、北足柄小学校、岩原小学校
11月23日	小田原休日急患診療所	戸野塚敏恵	

## ■ With コロナで感じていること

医長 石川 暢子



### マスクについて

マスク着用が日常的になった現在でも診療中マスクをしているのは失礼ではと患者様が気遣ってくださることが多く、ありがたいことですがこれからも着用をお願いしたいと思います（診察室で様々なデザインのマスクを見せていただくのも楽しみです）。聴こえが悪い方には口頭で説明するより電子カルテの付箋機能を活用し大きな字で書いた説明を読んでいただくと伝わりやすいことに気がついたので活用中です。

### アルコール消毒について

私の住む町でもアルコールやマスクが1月末から店頭から消えました。新型コロナウイルスへの対策が十分にできなかった流行第一波の頃スポーツジムでのクラスター発生の報道が相次ぎ、私が通っていたジムも数ヶ月休業になりました。感染対策下で営業再開となってから久しぶりに行ってみた施設内には大量のアルコール消毒スプレーが！マシン使用時各自アルコールで器具を拭き取る決まりになったので思い切り消毒ができるようになりました。利用者協力の下コロナ前に比べて一層清潔感が漂い、私は拭き取り作業でもささやかなストレス解消ができて嬉しいですが、感染症が制御できる日が少しでも早く来る事を願うばかりです。

## ■ この夏の出来事

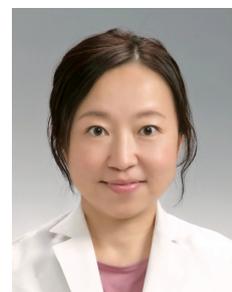
医長 戸野塚 敏恵



我が家のアイドル、ウサギのモカちゃん。ウサギは暑さにとても弱い。例年、食滞（いわゆる夏バテで食欲が落ちる）に気を付けているのだが、今年の夏は症状悪化。かかりつけの動物病院にお世話になる羽目になってしまった。点滴をしたり薬を飲ませたりしても回復見られず、なんとバリウム検査を受けることに（動物にもバリウム検査があるんですね!!）。腸内の様子や毛球症（胃腸に毛玉が溜まってしまう）の有無の確認をしたのだ。幸い少しずつ回復傾向にあることが確認できたので投薬継続で経過観察。しかもウサギは草食動物なので漢方が効果的らしく漢方内服も開始（これまたびっくりしました!!）。漢方が功を奏したのか少しずつ食欲回復したモカ。結局2週間毎日通院。すっかり元気になって、よかったね、モカちゃん。

## ■ 安藤眼科医院にて1ヶ月勤務した感想

医長 近藤 亜紀



10月1日に着任いたしました近藤亜紀です。院長から着任初日にまず「医者は診療に専念すれば良い」と明確に指示頂きました。実際診察室ではスタッフが2名付き、質の高い問診が済んだカルテが回ってきます。オプスやBモードエコーは私の意図通り、あるいはそれ以上の出来で撮影されます。手術室は2列並列で入替えは短時間、スタッフが準備を術前消毒まで全て行い、撮子等のメンテナンスは良好です。カンファレンスは医師のみのものと全職員のもの定期的に行われ、皆発言が建設的で、所々笑いも起き和やかです。患者さんがとても多く、初診で白内障手術予定になる方が私に関わるだけでも毎日3～6名程います。今までの病院勤務ではいかに事務作業や手術準備を効率的に行うかに力を使ってきましたが、今はより自分自身の眼科診療の研鑽と、患者様への貢献に時間と力を費やせます。持てる力と時間の中で最大限良い仕事をするために、安藤眼科医院は私にとって理想の職場と実感しています。

## ■ コロナで突然暇になった —手術データ解析—

名誉院長 安藤 展代



2020年のお正月はモロッコで迎えた。サハラ砂漠の砂丘に朝日が昇るのを見た。中国で新型肺炎が流行しているというニュースをネットで知ったがあまり気にしなかった。帰国して1月12日には眼科のみんなと横浜の遠足に行った。ホテルでランチバイキングをしてからオーケストラ付きのショーを観た。とても楽しかった。その直後3000人余りを乗せたクルーズ船が横浜港に入港し、ついに日本は厳戒態勢に入った。2月24日みなとみらいホールでコンサートがあったが、みなとみらい地区は人通りが途絶え閑散としていた。コンサートもそれが最後となった。4月下旬からウィーン、パリ、ワシントンを経由して最後はボストンのASCRSに参加するという計画だったが、それらはすべてキャンセルとなった。かくして私は突然超暇になってしまった。そうだ、気になっていたことをやろう！気になっていたのは手術関連のデータ整理だった。残念ながら手術をしてもその結果の整理がずっとできていなかった。そこでゴールデンウィークを使って大量のデータ入力をすることにした。電子カルテが安定した2011年からのデータ入力をしたが、幸い17人、延約70人のスタッフが交替で連日出勤して手伝ってくれた。その後私がそれらを整理して統計解析までを行うのだが、普段の不勉強がたたってなかなか結果までたどり着けない。まだまだやることは沢山あるのだが、やっといくつかの結果が出たので、協力してくれた皆さんへの感謝も込めてここに一部を紹介します。手術をすることのみ追われていると、結果は印象でしか判断できない。そして良い印象のみが残ったり、悪い印象や反省に悩まされたりする。客観的に結果を見るにはやはりデータ整理をしなければならない。当たり前のことに今回改めて気づかされた。

### (1) 多焦点眼内レンズの術後視力の比較

2012年2月8日から2020年3月31日までに行った多焦点眼内レンズ6種及びレンティスコンフォート<sup>®</sup>を挿入した水晶体再建術1696件の術後1週(1W)と1~3か月(3M)の裸眼視力を比較した。エクセル統計:クラスカル-ウォリス検定と多重比較(Steel-Dwass)

#### 【対象と方法】

- ① 使用した眼内レンズ(以下IOL)は表1の通りである。
- ② 患者背景を年齢、眼軸長、術前裸眼視力についてそれぞれの平均値と標準偏差を表2に示す。年齢はLM+とS及びZKに有意差がある( $p < 0.01$ )。術前眼軸長は、LM+とS,Lc及びZMに有意差がある( $p < 0.01$ )。術前裸眼視力は、LM+がS,Lc,P,ZM,ZLより有意に低い( $p < 0.001$ )。

LM+はカスタムメイドで他のメーカーのIOLの制作範囲外でも対応できるので、眼軸長が長く、術前裸眼視力は低く、近視矯正も含めて比較的若い世代でも手術に踏み切る症例があるため上記のことが起こると考えられる。

	製品名	モデル名	略号	使用枚数
J&J	TECNIS Symphony® OptiBlue®	ZXR00V	S	820
	TECNIS Symphony toric® OptiBlue®	ZXV150,225,300,375		
Oculentis B.V.	レンティス コフォート®	LS-313 MF15	Lc	91
アルコン	アクリソフト PanOptix® シングルピース	TFNT00	P	190
	アクリソフト PanOptix® トーリックシングルピース	TFNT30,40,50,60		
Oculentis B.V.	LENTIS Mplus MF® X®	LS-313MF30	LM+	205
	LENTIS Mplus MF® Xtoria®	LU-313MF30T		
J&J	TECNIS® Multifocal	ZMB00	ZM	266
	TECNIS® Multifocal	ZLB00	ZL	82
	TECNIS® Multifocal	ZKB00	ZK	42
	合計			1696

表1 使用眼内レンズ(以下IOL)

IOL	眼数	年齢(SD)歳	眼軸長(SD)mm	術前裸眼視力(SD)
S	958	66.5(8.7)	24.42(1.59)	0.71(0.51)
Lc	126	65.4(9.1)	24.00(0.45)	0.68(0.51)
P	218	66.5(8.1)	24.57(1.51)	0.68(0.52)
LM+	484	64.9(9.0)	25.02(2.00)	0.95(0.54)
ZM	162	65.7(8.9)	24.36(1.73)	0.74(0.52)
ZL	105	64.3(9.6)	24.33(1.60)	0.67(0.53)
ZK	42	69.3(6.8)	24.18(1.86)	0.66(0.51)

表2 患者背景:平均値/SD(標準偏差)  
各IOL毎に年齢、眼軸長、術前裸眼logMAR視力を比較した。

【結果】1W 裸眼小数視力を表3に、3Mのそれを表4に、3MlogMAR 視力を図1に示す。

- ① 遠方視力は1Wで-0.01 ~ 0.05(0.89 ~ 1.02) ( ()内は小数視力、以下同じ)、3Mでは-0.04 ~ 0.00 (1.0 ~ 1.09)。1WではLcがSに劣位 (p=0.005)であったが他の群間には差が無く、3Mでは全群間に差がなかった。
- ② 1m 視力 1W:0.06 ~ 0.19 (0.65 ~ 0.87)、3M:0.04 ~ 0.19 (0.64 ~ 0.90)。S,LcがLM+, ZM,ZL,ZKに1W、3Mとも優位 (p<0.005)。1WでP,ZLはZMに優位 (p<0.006)、3MではPがLM+,ZMに優位 (p<0.008)。
- ③ 50cm 視力 1W:0.09 ~ 0.3 (0.51 ~ 0.81)、3M:0.09 ~ 0.25 (0.57 ~ 0.81)。1WではP,S,LcがLM+,ZM,ZLに優位 (p<0.001)、ZMはLM+,ZL,ZKに劣位 (p<0.009)。3MではS,LcがZM,ZLに優位 (p<0.005)、ZMがP,LM+,ZKに劣位であった (p<0.007)。
- ④ 30cm 視力は1W、3Mとも0.13 ~ 0.25 (0.56 ~ 0.74)。1W、3MともP,LM+,ZM,ZL,ZKがSに優位 (p<0.01)、1WではLM+,ZM,ZLはLcにも優位 (p<0.008)。3MではZMがLcに優位 (p=0.002)。
- ⑤ 7種類のIOL、4種類の視距離の組み合わせによる28カ所の視力があるが、1Wから3Mにかけて視力が向上したのは17カ所、同じだったもの4カ所、低下したもの (いずれも0.01) は7カ所であった。

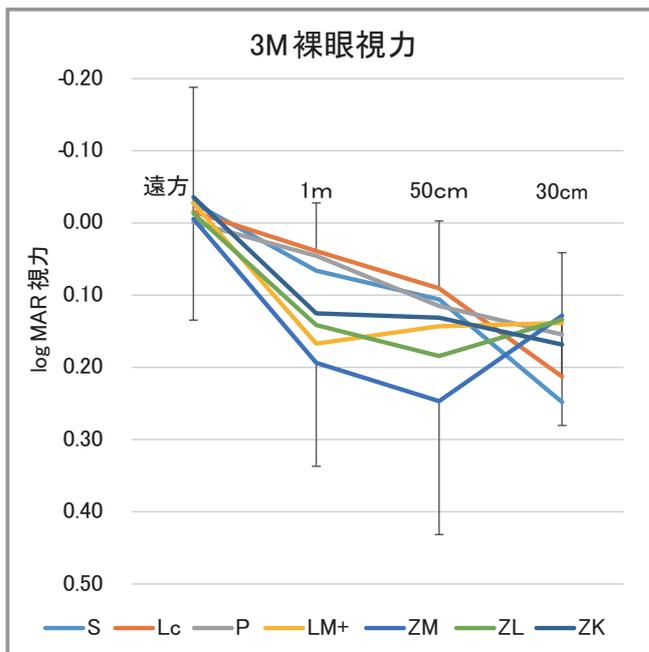


図1 3M 裸眼 logMAR 視力  
 小数視力は表4に示した。  
 標準偏差はLcとZMについてのみ示した。

IOL	遠方	1m	50cm	30cm
S	1.02	0.85	0.77	0.56
Lc	0.89	0.87	0.81	0.62
P	0.99	0.82	0.78	0.72
LM+	1.00	0.70	0.65	0.74
ZM	0.99	0.65	0.51	0.73
ZL	0.98	0.73	0.61	0.75
ZK	1.00	0.72	0.69	0.69

表3 1W 裸眼小数視力

IOL	遠方	1m	50cm	30cm
S	1.07	0.86	0.78	0.56
Lc	1.04	0.91	0.81	0.61
P	1.00	0.90	0.77	0.70
LM+	1.06	0.68	0.72	0.73
ZM	1.01	0.64	0.57	0.74
ZL	1.03	0.72	0.65	0.73
ZK	1.09	0.75	0.74	0.68

表4 3M 裸眼小数視力

【結論】

- ① 7種のIOLとも1Wから良好な視力が得られ、3Mにかけてさらに向上するものが多かった。
- ② 2焦点レンズLM+,ZM,ZL,ZKは遠見視力と30cm近見視力に優れており、微調整を加えたZL,ZKは中間視力が改善されている。LM+は2焦点レンズの中では中間視力もかなり良好である。
- ③ extended depth of field (EDOF)のS、3焦点のP、Lcはそろって遠方から中間視力までが良好で、Pは更に近方視力にも優れている。
- ④ Lcは各視距離において、Sと差がない。何よりも保険収載されていることのメリットは大きい。

## (2) 緑内障手術術式の変遷

### ① 緑内障単独手術術式の変遷

表5と図2に示す通り、症例数は年々増加している。2011年当時は線維柱帯（内皮網除去を伴う）切断術（以下ロトシヌ）と線維柱帯切除術（以下レクトミー）がほぼ同率であったが、エクस्प्रेस併用線維柱帯切除術（以下EXレクトミー）の出現により両者ともほとんどEXレクトミーに変わった。i-Stentの登場により隅角手術が見直され、眼内からの線維柱帯切断術（以下ロトミー-ab interno）が試

術式	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
ロトシヌ	11	15	5	1	1	0	0	0	0
ロトミー-ab interno	0	1	0	0	1	5	2	2	10
レクトミー	12	18	2	2	8	15	7	12	16
EXレクトミー	0	4	41	46	37	20	52	101	94
GSL	0	1	0	0	0	1	0	0	1
iStent	0	0	0	0	0	0	4	4	3
合計	23	39	48	49	47	41	65	119	124

表5 緑内障単独手術術式の変遷（数字は眼数）

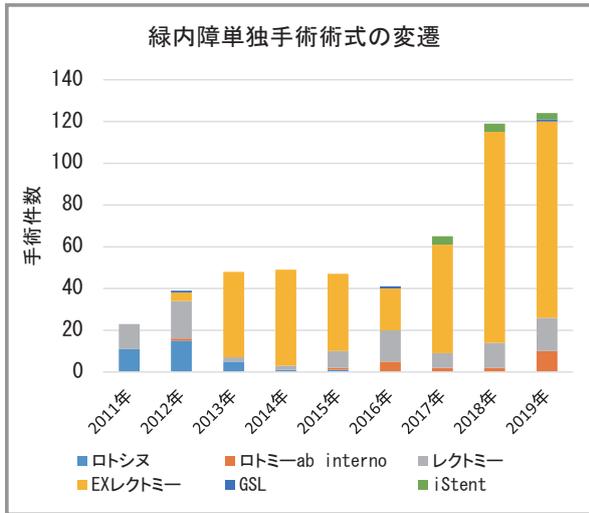


図2 緑内障単独手術術式の変遷

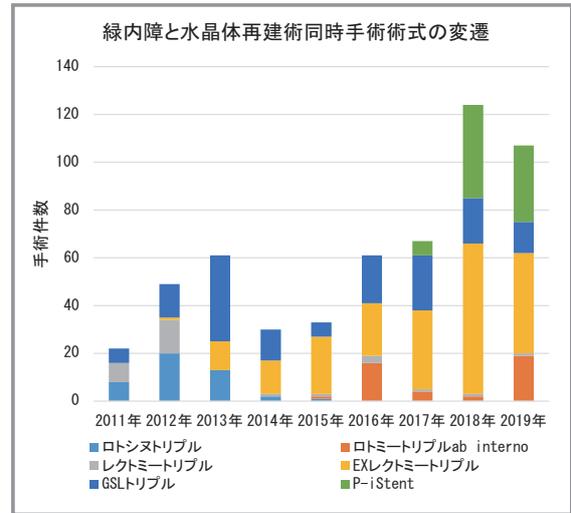


図3 緑内障と水晶体再建術同時手術術式の変遷

みられている。EXレクトミーでは眼圧下降効果が不十分な症例にレクトミーが行われている。

### ② 緑内障と水晶体再建術同時手術術式の変遷

詳細を表6と図3に示す。レクトミートリプルは

ほぼEXレクトミートリプルに置き換わった。ロトシヌトリプルもほぼEXレクトミートリプルに置き換わったが、ロトミートリプルab internoとして小数例に行われている。GSLトリプルはかなりの存在感で持続している。i-Stentが安定して症例数を伸ばしている。

緑内障術式	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
ロトシヌ	8	20	13	2	1	0	0	0	0
ロトミー-ab interno	0	0	0	0	1	16	4	2	19
レクトミー	8	14	0	1	1	3	1	1	1
EXレクトミー	0	1	12	14	24	22	33	63	42
GSL	6	14	36	13	6	20	23	19	13
iStent	0	0	0	0	0	0	6	39	32
合計	22	49	61	30	33	61	67	124	107

表6 緑内障と水晶体再建術同時手術術式の変遷（数字は眼数）

### (3) 初回EXレクトミー（単独）の術後成績

GSLとLI以外の緑内障手術を受けていない症例に初めてEXレクトミーを行った288眼の術後成績を検討した。

#### 【対象と方法】

① 対象：女性：115例 149眼：25～93歳 平均74.7±10.4歳

男性：107例 139眼：31～93歳 平均70.7±13.2歳

全例：222例 288眼：25～93歳 平均72.7±11.9歳

② 対象主病名と水晶体の有無は表7の通りである。POAG,NTG,PE Glaが多かった。

③ 手術法: 強膜フラップを作り、マイトマイシンCを作用させたのち洗浄し、エキस्पレスを挿入、強膜縫合の後結膜縫合をして終了。強膜縫合は: 手術時: 2~7本 平均3.3 ± 0.9本。術後眼圧調整のための糸切り後の残存: 0~7本 平均1.5 ± 1.5本

④ 経過観察期間: 0.03 ~ 7.36年

24眼(8.3%)は術後早期に紹介元にお返ししたが、そのほかに2年未満に通院を中断したのは136眼中9例12眼。全身状態悪化によるもの3例5眼(3.7%)、連絡なし6例7眼(5.1%)であった。

**【結果】**

① 図4は術前と終診時眼圧の比較を主病名別に示している。終診時とは再手術又は眼圧17mmHg以上になった時あるいは観察打ち切り時である。術前眼圧に対する終診時眼圧の下降率(%)は横軸(病名)後ろのカッコ内に示した。眼圧下降率はPE Glaで46%、NTGで24%、POAGで39%であった。

主病名	略称	女	男	合計	IOL眼	有水晶体眼
原発開放隅角緑内障	POAG	62	85	147	118	29
正常眼圧緑内障	NTG	36	18	54	30	24
落屑緑内障	PE Gla	30	16	46	44	2
ブロード緑内障	ステグラ	4	0	4	3	1
外傷性緑内障	外緑	0	1	1	0	1
血管新生緑内障	ルベグラ	0	11	11	10	1
混合型緑内障	mix	5	0	5	4	1
続発緑内障	sec	7	8	15	14	1
閉塞隅角緑内障	ACG	5	0	5	5	0
		149	139	288	228	60

表7 初回EXレクトミー主病名一覧

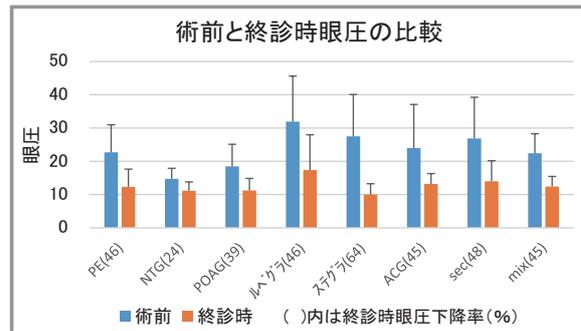


図4 術前と終診時眼圧の比較  
主病名毎術前と終診時眼圧を比較した。( )内に眼圧下降率(%)を示した。

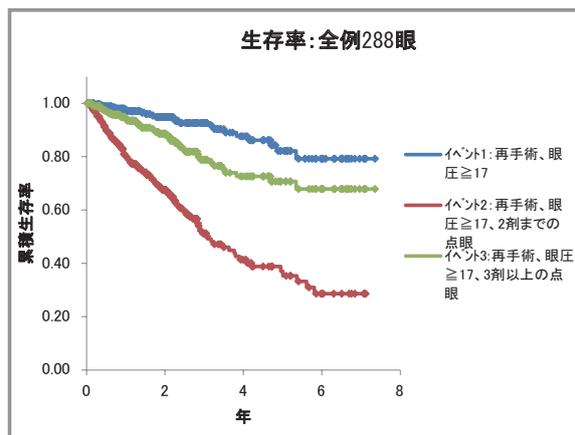


図5 初回EXレクトミー(全) 288眼の生存率

② 全症例の生存曲線は図5の通りである(エクセル統計:カプラン-マイヤー法)。イベントの発生は1.再手術が必要になるか、眼圧が17以上になったとき。2.1および点眼が2剤になったとき。3.1および点眼が3剤になったとき。経過中の糸切り、ニードリング、リフティングはイベント条件に加えなかった。最終累積生存率は1が79%、2が29%、3が68%であった。配合点眼剤は1剤を2剤と数えた。

③ 図6はイベント発生を“再手術が必要になるか、眼圧が17以上になったとき”としたときのPOAG,NTG,PE Glaの生存率の比較である。PE GlaはPOAG,NTGより累積生存率が早く低下する。

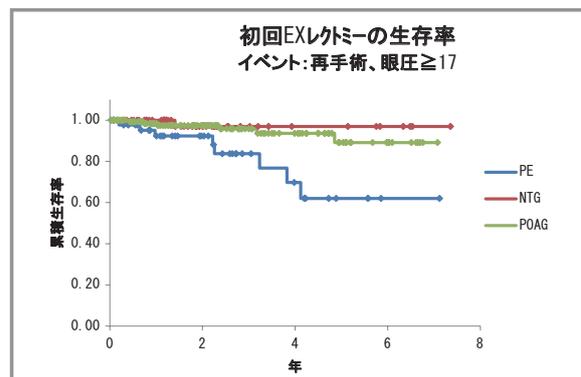


図6 初回EXレクトミー: PE Gla,NTG,POAGの比較

④ 解放隅角緑内障の生存曲線は図7の通りである。②と同じ条件での最終累積生存率は1が

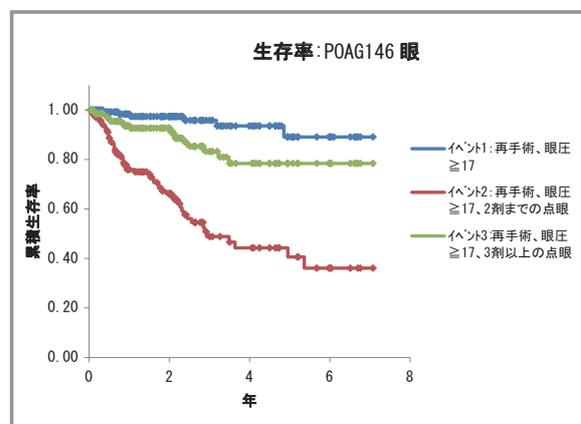


図7 初回EXレクトミー: 解放隅角緑内障 146眼の生存率

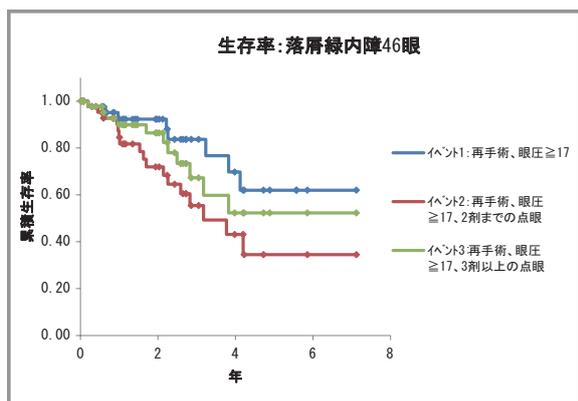


図8 初回EXレクトミー：落屑緑内障46眼の生存率

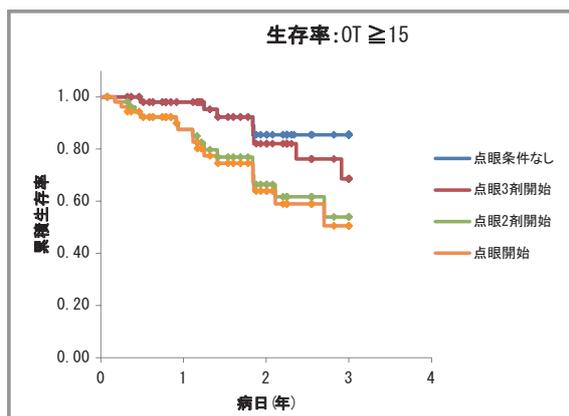


図9 初回EXレクトミー：正常眼圧緑内障：OT ≥ 15

89%、2が36%、3が78%であった。

⑤ 図8は落屑緑内障の生存曲線である。最終累積生存率は1が62%、2が35%、3が52%であった。

⑥ 正常眼圧緑内障は目標眼圧を低く設定したいので、イベント発生を眼圧が13mmHg、15mmHg以上になったときの2段階に、点眼条件を術後点眼開始、2剤開始、3剤開始、点眼条件なしの4段階に設定して比較した。再手術になった症例は無かった。経過観察期間3年を超えると症例数が減少し、統計解析に意味がなくなるので、3年で区切った。図9はイベント発生を眼圧15mmHg以上としたとき、図10は13mmHg以上としたときそれぞれの点眼条件との組み合わせの累積生存率曲線である。表8はイベント別3年の累積生存率である。3年経過するまで点眼しないで12mmHg以下を保てるのは47.2%、14mmHg以下は50.5%、点眼条件を付けなければ12mmHg以下を保てるのが68.6%、14mmHg以下は85.5%ということになる。

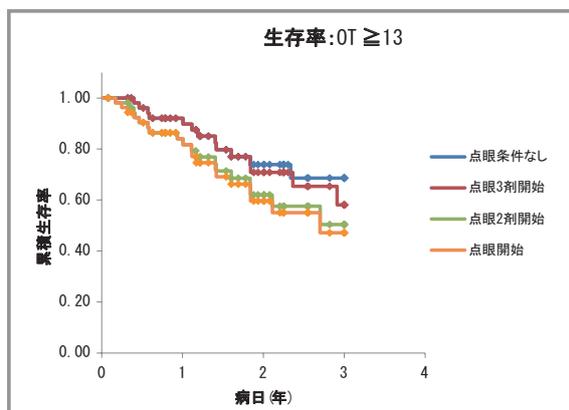


図10 初回EXレクトミー：正常眼圧緑内障：OT ≥ 13

イベント	OT ≥ 13	OT ≥ 15
点眼条件なし	68.6	85.5
点眼3剤開始	58.1	68.6
点眼2剤開始	50.4	54
点眼開始	47.2	50.5

表8 NTGイベント別3年累積生存率 (%)

今まで調べたのはここまでですが、入力していただいたデータはまだ沢山あり、知りたいことがたくさん詰まっています。今後も時間を作って解析を進めて行きたいと思います。入力フォームを作ってください井上拓己さん、入力に協力してくださった方々、データの確認作業をしてくださった方々に改めてお礼申し上げます。

## 学会・勉強会

- 1月24日～26日 日本眼科手術学会学術総会（横浜）  
安藤浩 安藤展代 江口亮 石川暢子 戸野塚敏恵 木村智嘉
- 4月16日～19日 日本眼科学会総会（東京）  
安藤浩 安藤展代 江口亮 石川暢子 戸野塚敏恵 (web開催)
- 10月2日 高度管理医療機器販売管理者継続研修 藤本景子 (DVDにて講習)
- 10月15日～18日 日本臨床眼科学会（Web開催）
- 11月27日～29日 日本網膜硝子体学会総会（福岡） 安藤浩 江口亮 (web・会場共に開催)

## ～ 2020年遠足～

2020年遠足 ～シルク・ドゥアラ・シンフォニー～ 臨床検査技師 十文字 恵

今年初め(1月12日)に遠足があり、小学1年生の甥っ子と参加しホテルビュッフェとシルク・ドゥアラ・シンフォニーを観劇しました。甥っ子は路線バス以外の大型バス乗車が初めてで、バスからの高い視界にワクワクドキドキ、横浜に着くまでずっと外を眺めていました。横浜到着後のホテルビュッフェもどれも美味しく終了時間ギリギリまで食事を堪能しお腹いっぱい、このままでは薄暗い観劇中に甥っ子が寝てしまうのではないかとかなり心配しましたが観劇中、次はどんな人が出てくるかな?と終始キラキラワクワク、眠気の心配はありませんでした。終わった時には、もう一回出てきてくれないかな?と寂しそうにしていました。1月12日でよかった。あの後すぐにコロナの問題が起こったので、ビュッフェも観劇も出来なかったのだと今年1年を振り返りしみじみと思いました。

### 初めて行った横浜旅行

視能訓練士 笹原 諒平

毎年楽しみにしている職員旅行が今年は横浜でした。プランは横浜ベイホテル東急でランチビュッフェの後演劇鑑賞でした。私は嫁と子供と参加することにしました。子供は3歳ですがよく食べ、制限時間ギリギリまで食べていました。子供はどれも美味しそうに食べ、終始ニコニコでした。その後は他の皆とは別行動をしてハマリーズでおもちゃ遊びをしたり、コスモワールドでメリーゴーランドに乗って横浜を満喫しました。子供は初めての横浜で楽しかったみたいです。今はコロナ禍で中々旅行に行けませんが、また行ける日を楽しみにしています。



## 2020年皆勤賞 無遅刻・無欠勤・無早退の方々です。拍手!

金田 浩子 甲斐 智美 加藤 明子 山室 智子 木村 智嘉 高橋 京子 宮下 千加子 山川 久美子  
関 麻子 奥村 明奈 本多 久美子 渡辺 孔美 新村 瑞希 関野 美美 鈴木 亜也子 笹原 諒平  
露木 ちか 工藤 奈津美 山口 優希 田辺 麻里絵

## 退職者 お疲れ様でした。

宮澤 菜摘さん(事務) 令和2年8月29日退職

田代 明子さん(事務) 令和2年10月31日退職

## ■ 2020年の思い出

1月12日	遠足 in 横浜 (ランチビュッフェとシルク・ドゥアラ・シンフォニー)
1月末日	第1回コロナ対策委員会
2月末日～	外来及び手術の予約制限
3月28日	愛 to eye 第11号発行
6月～9月	金曜日PM3時30分以降閉院 (雇用調整に伴う短時間勤務)
8月21日	夏の防災訓練
9月～11月	職員健康診断
10月～	外来及び手術の予約徐々に復旧
10月1日	近藤重紀先生着任
10月23日	第1回インフルエンザワクチン接種
11月20日	秋の防災訓練

## ■ 改装・修理・点検

<b>松田</b>		8月7日	診察室1 NAVIS-CL08 南足柄参照端末入れ替え
1月22日	テレビアンテナ点検	8月23日	ワックス掛け
3月13日	消防設備点検	8月24日	診察室1 南足柄参照ケーブル交換
3月13日	エレベーター定期点検	9月2日	NAVIS 端末入れ替え (受付)
3月29日	ワックス掛け	9月16日	NAVIS サーバー点検
4月12日、16日～19日	自動販売機前舗装工事	9月23日	エレベーター定期点検
5月1日	コロナシールド設置 (受付)	9月30日	消防設備点検
6月25日	エレベーター定期点検	10月6日	ハンフリー視野計入れ替え
7月26日	外壁洗浄	11月13日	NAVIS CLR-18 (南足柄参照) ハードディスク交換
<b>小田原クリニック</b>		8月12日	相談室・検査室 NAVIS 端末増設
1月17日	貯水槽点検	9月2日	NAVISバーコードリーダー修理(1F相談室)
1月20日	待合室椅子入れ替え	9月12～13日	庭木剪定作業
1月29日	NAVIS 南足柄クリニック参照端末修理(診察室B)	9月18日	ハンフリー視野計搬入
2月1日	相談室机入れ替え	9月18日	NAVIS-CL 入れ替え作業
2月14日	NAVIS サーバー無停電装置交換	9月19日	電気設備法定点検
3月15日	ワックス掛け	9月27日	ワックス掛け
3月16日	NAVIS 松田参照端末代替機入れ替え(診察室A)	9月18日	ハンフリー視野計搬入
5月1日	コロナシールド設置 (受付)	9月18日	NAVIS-CL 入れ替え作業
6月22日	防火設備点検	9月19日	電気設備法定点検
		9月27日	ワックス掛け
		11月2日	小田原市条例に基づく建築物確認
<b>南足柄クリニック</b>		8月6日	消防設備点検
1月25日	ワックス掛け	8月26日	エアコンクリーニング
1月29日	NAVIS 参照端末修理	11月6日	NAVIS サーバー無停電装置バッテリー交換
2月15～16日	電気設備点検	11月28日	看板工事
5月1日	コロナシールド設置 (受付)	12月3日	防火知将物点検

## 2020 コロナの特集～緊急事態宣言!! その時みんなは!?～

### 「お～い お茶」 With コロナ

高度管理医療機器管理者 藤本 景子

自粛中、部屋でゴロゴロしながらふと手にした「お～い お茶」。  
ラベルに刻まれた俳句。そこで私も一句。  
残業代 出ないと困る ひとり暮らし  
自転車通勤 三日坊主で コロナ太り カタリスも ステイホームで 部屋の隅  
吐く息で レンズ曇るよ マスクかな 時短勤務 10割負担で ジム充実  
コロナ禍でも出来る事を楽しんでいきたいと思えます。皆さまも気分転換に一句いかがでしょうか？

### コロナ禍での御朱印巡り

松田責任者 関 麻子

日本がコロナ禍に置かれてから約8か月。とある週末に数年前から趣味の一つである御朱印巡りに車で静岡の某神社へ行きました。通常は社務所で御朱印帳に直に記帳して頂けるのですが残念ながら今回は賽銭箱上にて置書き(半紙、手書きの物)を300円入れて持ち帰るという方式。勿論賽銭箱の傍にはアルコール消毒液が設置されておりました。様々な所でコロナの影響を感じる少し寂しい参拝となりました。1日も早くコロナが終息し早く以前の生活に戻る事を心から願います。

### コロナ禍の家庭での過ごし方

検査助手 田近麻里絵

我が家ではコロナ自粛中、子供たちの「やってみよう!出来るようになりたい!」に、とことんチャレンジしてみました。中でも好評だったのが、ベランダで〇〇ごっこです。流しそうめんにもホットプレートご飯、縁日ごっこに、らくがきやりたい放題。中でも特に喜んだのが、プチキャンプでした。ベランダでカレーを作り、テントを張って寝る!夏らしい事、旅行気分を少し感じてくれて楽しく過ごせた様子に、親も満足です。

### コロナ禍でのお家の過ごし方

看護師 藤田 孝枝

今年は感染予防のため、家族で過ごす休日を工夫しています。バーベキュー好きな我が家は、以前は2つのバーベキューセットを使って、友人家族を呼んでワイワイしていましたが、今は家族だけ用の七輪を購入して4人でゆっくり楽しんでいます。準備と片付けが簡単で、庭で遊んでいる子供を見ながら、他人を気にせずに大好きなお酒を飲めるので、これはこれでお勧めです。

### コロナ禍の旅行

南足柄予約マネージャー兼訪問診療マネージャー 町田 裕子

家族旅行で能登半島を一周した。砂浜を車で走行できるなぎさドライブウェイの爽快感は最高だった。国指定文化財名勝の白米千枚田は稲穂が揺れる棚田の絶景で素晴らしかった。いつもは賑やかであろう海や町並みは穏やかであり、家族で羽を伸ばしコロナ禍の緊張感から解放されたひとときだった。旅行に踏み切るか迷いもあったが、数々の絶景と子供たちの笑顔も見られ良い思い出になった。

### 我が家のエクササイズ週間

事務 木村芽久未

2018年11月に長男が誕生。私は2019年の10月頃復職予定でしたが、保育園が決まらず育休延長をさせて頂いていました。そんな中コロナ感染拡大です。3人で毎日ゴロゴロ過ごし体重増加…。なかなか運動する機会がなかったので10分で痩せる!という動画を見つけ踊ってみたところ…数日で膝を痛めてしまい、我が家のエクササイズ週間は終了しました。復職後は自転車通勤なのでそちらに期待したいと思います。

## コロナ禍での過ごし方

すっきり号ドライバー 米山 俊彦

かつて経験した事のないコロナ禍での生活を余儀なくされていますが、私のアクティビティを紹介させて下さい。アウトドアの方が安全の為、①スポーツバイクで河川敷、湖のサイクリングロード走破(自転車は現地まで車に積込み移動) ②ゴルフコースのラウンド及び練習所での打ちっぱなし(体力の衰えで苦戦しています) ③ Go To キャンペーンを利用した温泉旅行宿泊(箱根、伊豆、金沢、横浜)。家に閉じこもっていてもストレスが溜まりますので、安全な場所でのリフレッシュに努めます。

## コロナ禍での子供との時間

看護師長 松山さやか

休日お家でゆっくり過ごすことが性に合わないのでコロナで出かけられないことがとても退屈でした。そんな中、子供と友達のように遊べたらと思い、Nintendo Switch を教えてもらいゲームをしたりお年頃の娘とラブコメ映画やTIKTOK 見たり流行りの鬼滅の刃をやんちゃな息子とはまったり。普段よりも密な時間を過ごせているのはコロナのおかげかも。

## コロナ禍での影響と願い

事務 山口いづみ

私には4月に小学一年生になったばかりの息子と4歳下の娘がいます。コロナの影響で楽しみにしていたランドセルを背負えずにいた息子も、今は元気に登校していますが、給食では席の移動は許されず前の席の友達の中や黒板を見て食事をしているそうです。今、子供達には家族という最小単位の社会の中で食事や家族団欒を大切にしてもらい、終息後は沢山の友達と楽しく食事や学校生活を過ごせるよう願っています。

## コロナ禍での家族サービス

検査部長 井上 拓己

私には小学生と中学生の子供が二人おりますが、今なおコロナが終息していない中、やはり無防備に出歩く訳にはいきません。しかし、どこにも連れ行ってあげられないのも可哀そうという訳で、近場、そして戸外で極力人が集まらない場所を探して出かけるようにしています。人気の無い海、川辺の散歩、近くの小川でのザリガニ釣り、以前のように行きたい場所にいつでも行ける世の中に一日でも早く戻って欲しいものです。

## コロナ禍での帰省

医療連携マネージャー補佐 高田 里沙

コロナ禍で困ったことは実家への帰省です。普段だと2~3ヶ月に1回程でしたが、今年は年始に帰省後半年以上帰れずにいました。両親が高齢なので心配なのと、県を跨いで移動なので近所の方の気持ちも考えて控えていました。確実ではないかもしれませんが、もう少しPCR検査が気軽に受けられる体制ならば不安も少し減るのになと感じました。

## コロナ禍での生活

看護師 金田 浩子

中国で発生したとされるコロナウィルス、その勢いはとどまる所を知らず、あっという間に世界規模で広まってしまった。私の生活は、感染対策をする事、外食や遠出をせず温泉を我慢する事で幸せな日常でした。仕事以外は買物位で、体操教室が休みだった為その代わりに朝NHKのラジオ体操をしたり、酒匂川土手をウォーキングする事でストレス解消していました。

## コロナ禍での不安な日々

事務 野地 真弓

4月に37°Cぐらいの微熱が続き下がるまで出勤できずご迷惑をおかけしました。その頃はまだまだこのぐらいの微熱ではPCR検査もすぐ受けられるわけではなく、もしコロナだったら…と不安な日々を過ごしました。血液検査の結果も異常はなく風邪気味だったようですが、健康が一番だと思い知らされました。これからコロナに加えインフルエンザなども流行る時期になります。再度気を引き締めより一層の予防に徹したいと思います。

## コロナ禍の影響

すっきり号ドライバー 土屋 邦明

社会的にはマスク騒動、行動自粛、経済問題等いろいろありましたが、個人的には元来ひきこもり体質な私。そして無趣味、友達も少なく、出不精で付き合いも悪く、怠け者な為、自宅待機は得意なためそれほど苦にはなりません。しかし、このウイルスは何処でもらうか分からないので、これからも注意だけは怠らないようにしようと思います。

## コロナ禍でのエンターテイメント

看護師 工藤奈津美

今年に入り、楽しみにしていたフェスやライブなどが軒並み中止となりましたが、代わりに各アーティストがオンライン配信でライブを開催するようになりました。配信ライブはテレビやスマホで観覧できるので、会場が遠方で行けない、人気でチケットが取れないなど、今まであきらめていたライブ参加へのハードルがぐっと下がり、実際のライブよりもよく見える神席で観覧できるので最高です。

## コロナ禍での帰省

事務 金園 藍

毎年秋になると祖母のいる新潟へ稲刈りの手伝いに行く事が我が家の恒例行事だ。息子も田んぼの隣に生えている茗荷取りを楽しみにしている。だが今年はコロナ禍で新潟行きは中止した。私達に出来る最低限の配慮。誰に対しても距離が近く、話す時には手を握ってくる、そんな祖母にはまだまだ元気でもらいたい。今年の稲刈りの様子は祖母から写真付メールできた。当たり前の日常が尊いものである事を改めて感じた。

## コロナ禍の過ごし方

看護師 加藤 知佳

2歳と4歳の遊びたい盛りのチビがいる我が家。外で遊ぶ事が難しくなり家にいる時間が増え、家の中で遊ぶにも限界が…。仲良く遊んでいたと思っても、気付くとケンカをしている事も多く、毎日鬼のように怒っていました。そこで、助けられたのがYouTube。見ている時間はビックリするほど大人しい。今は時間を決めて見せていますが、今まで敬遠していたYouTubeに助けられるとは…。

## コロナ禍でのアクティビティ

臨床検査技師 今田 博久

社会で働く上で人は知らず知らずのうちにストレスを貯めてしまうものですが、私の場合は趣味のサーフィンや釣りでリフレッシュをしております。密にならず、換気の良いこれらは「with コロナ」と呼ばれる現代には最適だと思います。もちろん、駐車場などで密になって立ち話をしない等注意しつつ行う事も大切です。コロナのいち早い終息を願いつつ、感染対策をし、リフレッシュする事が大切なのではないのでしょうか。

## コロナ禍の過ごし方

看護師 甲斐 智美

娘に Netflix の存在を教えてもらい、全く興味がなかった韓流ドラマで当時話題の「愛の不時着」を見始めました。何気ない気持ちで観ていましたが、徐々に物語に引き込まれて行き朝方まで観てしまうこともありました。夫にも感動を共感してほしく3周目を鑑賞。4周目は娘達と鑑賞しました。家族は1回観れば十分と言っているのですが5周目は一人でゆっくり鑑賞したいです。

## コロナ禍でのお家の過ごし方

小田原秘書 関野 芙美

普段はアウトドアな私が、コロナの影響を受け、家での引きこもり時間を過ごすために選んだ方法は、動画配信のサブスクリプションサービスで大好きなアニメ名探偵コナンの第1話から900話以上(今年でアニメ放送20周年)を見返すという事でした。どの話も面白いので毎日観続けても全く飽きず、時には朝から観てしまう程です。まだまだ増話中で完結しそうにありませんが、総覧するまで続けて行きたいと思います。

## コロナ禍での運動不足解消法

すっきり号マネージャー 生水 里美

もともと運動の習慣がない私ですが、コロナ禍で身体を動かす機会がめっきり減り、体が重たくなってきました。筋トレの本を買ってみたり動画を見て運動したりもしましたが、続かず…。そんな中、唯一汗をかくのが、眼科の椅子拭きです。コロナ流行以降、毎日閉院頃に椅子を消毒液で拭いていて、それがいい運動になっています。これにプラスして家の掃除ももっと頑張れば、更に痩せるのかなと思いつながりのんびりしています。

## コロナ禍の過ごし方

IOL マネージャー補佐 熊本 靖代

ゴロゴロダラダラゴロゴロダラダラ。暇さえあれば、テレビ、YouTube、NetFlix Amazon プライムで動画を見まくり、『あつ森』のオンラインでみんなの島を巡って「かわいい」に癒されたり。好きなご飯をテイクアウトして食べたり、好きな時に寝たり。そのおかげでぶくぶくと知らない(?)ものが付きましたが、私のコロナ禍での過ごし方は幸せの絶頂でした。

## コロナ禍で改めて感じた事

松田レセプトマネージャー補佐 渡辺 孔美

マスクが手に入らなくなり始めた頃母と話していたら、某ドラッグストアの特定曜日に朝並んだら買えるよということで、暫くの間ほぼ毎日開店前に並び、一緒に並んでいる人や店員と話して、何となく入荷日が分かるようになり、家族やご近所に配れるようにとコツコツ貯めているのだということでした。社会的には少々問題がある行動だが、その想いに「暇人だねえ」と揶揄しながらも、改めて母らしさを感じ温かな気持ちになりました。

## コロナ禍でのお家の過ごし方

看護師 鈴木 理絵

外食をしなくなり、基本は自宅で食べたり飲んだりするようになりました。外食をしたい時は、旦那にウーバーイーツさせてテイクアウトの日々。映画やドラマなども自宅に光テレビを導入して簡単に見られるようになりました。基本休みは自宅から動かずですが、ペットの猫たちとゆっくり過ごし、お風呂につかり酒を飲んでとぐーだらな生活を楽しんでいます。気持ちもゆったりして、ビシッとした気持ちで月曜日を迎えています。

## コロナ禍での新家族

小田原会計マネージャー 高橋 京子

5月初旬、我が家『初』のペットとなる子犬がやってきました。柴犬のメスで名前は【さくら】といいます。さくらはお転婆ですが、ビックリするほど吠えません。たまに、「犬飼っているんだっけ?」と思ってしまうくらい静かです。さくらと遊んでいると、あっという間に時間が過ぎてしまいます。仕事で疲れていても、さくらと遊ぶことで癒されます。もうすぐ成犬になるけど、健康で長生きしてほしいです。

## コロナ禍での過ごし方

看護師 露木 ちか

コロナの流行で自宅にいる時間が増えた。ふと、「そうだ、走ろう」と思い立ちウォーキングから始めた。5kmほどを最初は1時間かかった。休日は朝晩2回行ったりした。段々走る距離を伸ばした。元々運動は好きだから爽快だった。楽しかった。後半は39分まで縮める事ができた。でも、梅雨と夏の暑さに負けた。そのうち通常業務に戻ってしまった。5ヶ月間に渡るマイブームは完全に去った。コロナも早く去ってくれることを願う。

## コロナ禍での運動不足解消法

視能訓練士 山口 優希

緊急事態宣言によりスポーツジムへ通う選択肢が閉ざされた。自宅で出来る筋トレはネットで紹介されているので気軽に試せる。器具無しで出来る筋トレでお気に入りがバーピー。その場でジャンプと同時に両手を拍手、着地したらそのまま腕立て伏せの姿勢で腕立てを行う動作を繰り返す。この動作で全身に作用し血流の流れが良くなるのを実感できる。冷え性が改善され体温も上がった。水分補給と運動前後のストレッチを欠かさず筋トレを継続していきたい。

## コロナ禍での休日

ホームページマネージャー 鈴木亜也子

自粛生活が始まって、一番心配だったのが体重の増加でした。しかし、意外なほど体重は変化ありませんでした。元々休日は家に引き込もっていることが多く、出掛けて歩いても外食で沢山食べてしまいプラスマイナスゼロだったようです。以前より運動不足なのは確かなので、早くかき氷巡りに安心して出歩けるようになって欲しいものです。

## コロナ禍での我が家

事務 宮下千加子

我が家も新型コロナウイルスの影響により、子供達の卒業式と入社式がクラスター回避の為に、開催されませんでした。大学に通っている息子も、全てが家でのオンライン講義となりました。いつもなら「行ってらっしゃい」と送り出せば良かったのにずっと家にいるので三度のご飯は大変でした。ですがそのおかげで、子供達3人と会話する事が多くなり、楽しい時間を過ごす事ができました。

## コロナ禍での過ごし方

事務 田中 優希

自粛中は家族が家に集まって過ごす時間が増えました。自宅ではボードゲームをプレイしたり、テレビにカラオケを導入して歌ったり、お酒を飲みながら話したりなど外出が出来なくてもみんなで楽しく過ごす方法を考えながら生活をしておりました。これまで当たり前だと思って過ごしてきた日常がとても幸せでかけがえのない時間であったことを再認識致しました。少しずつですが外出が出来ようになってきましたが、手洗いやうがい、マスクの着用などの感染症対策をしながらコロナと向き合って日々を大事に過ごしていきたいと思えます。

## コロナ禍での趣味の時間

南足柄クリニック責任者 飯山百合子

コロナ自粛により、トレーニングジム、よさこい踊り、ドラムレッスンに通えなくなり、普段からじっとしてられない私の頼りになったのがYouTubeでした。アイドルグループの振付を覚えながら楽しく運動不足を解消し、美尻トレーニングに、フラフープ回しでくびれの強化、時にはドラムスティックの回し方講座に没頭し、指が筋肉痛になる事も。継続は力なり。現在進行形。一緒にやって頂ける方募集中です。

## コロナ禍で自分がチャレンジしたこと

臨床検査技師 梅本 和希

私がチャレンジしたことは初めてのバイクツーリングです。ルートは小田原駅から相模湖、道志道から山中湖に出て帰ってくるというルート。いざ公道に出るのですが、まあ車とは勝手が違う。体感スピードが車より速く感じたり、周りの車に最初はビクビクしていました。しかし街中を抜け、湖畔周辺の景色は車の中で見ている時より鮮やかに感じ、次第に車が少なくなって爽快感が増しました。疲れましたが、自分にとって良い一日になりました。

## コロナ禍での楽しみ

事務 奥村 明奈

緊急事態宣言が出てから、趣味の道の駅巡りや旅行や日帰り温泉も、大好きだった外食もなかなかできなくなってしまいました。退屈な日々を過ごしていましたが、海や山にドライブに行ったり、出前をとってステイホームを楽しむことにしました。自然の素敵な景色やお寿司や釜めしなど美味しい食べ物と沢山出会えました。これからも自粛しながらも楽しみをみつけていきたいです。

## コロナ禍の家での過ごし方と感じたこと

屈折矯正手術マネージャー 岡田真由子

緊急事態宣言の中、休みの日は家で映画観賞やゲームをして過ごしていましたが、外出が出来ないのはかなりのストレスでした。そんな中ビデオチャットの利用はとても気分転換になりました。離れて暮らす家族とも近況を報告したり元気な顔を確認出来たりと対面でのコミュニケーションの大切さをとても感じました。早くコロナが落ち着き安心して外出が出来るように願うばかりです。

## コロナ禍での教育

事務 星野 友美

子供の休校中に課題が設けられ自宅学習をする毎日。勉強が得意ではないうちの子はなかなか思うように進まず、私と一緒に進めることに。中でもリコーダーが苦手で音階すら奏でることが出来ない事が発覚！毎日練習を重ねて課題の3曲が吹けるようになり、先生から褒められ喜んで帰ってきました。この期間に気づかされる事が多く、日々騒がしくしていますが、一緒に成長していきたいです。

## コロナ禍での料理

小田原レシピマネージャー兼小田原予約マネージャー 近藤 里奈

今までなかなか時間をかけて料理を作ることが出来なかったのですが、オウチ時間が増え、子供と一緒に作れる料理を作ってみたりレシピを見ながら時間をかけて作ったりしました。今までも家族に美味しいと言われると嬉しかったのですが時間をかけて頑張った料理を褒められると倍嬉しかったです。これからも自分なりに料理を頑張り、子供に母の味を覚えて貰いたいです。母業、妻業頑張ります!!!!

## コロナ禍と自粛と我が家

手術室長 木村 智嘉

国からの『緊急事態宣言』が発令されて以降、皆様はどのような生活を送っていたのでしょうか？程度の差こそあれ世に言う自粛生活と呼ばれる生活を強いられたことだと思います。我が家だけ例外になる訳もなく木村家もみっちり自粛生活を送っていました。どの位みっちりかと言うと自粛生活がスコア化されて100点満点で評価されるなら限りなく100点に近い生活だったと自負しております。生来、出無精で家に居るのが大好きな私としては自粛生活によるストレスは皆無なのですが、やはり家族は少なからず何処かに出かけたいと思うところはあったはずです。自粛生活が解除されたこれからは、良いお父さんとしての私の真価が試される試練の時であると肝に銘じて、自粛生活同様気を引き締め続けなければならないことなのでしょう。

## コロナ禍でのアクティビティ

事務 小島 絵美

自粛生活での気分転換に家から歩いて5分、久々に海に行ったのをきっかけに釣りを始めました。そこで釣りは今の生活環境に合った遊びだなと感じました。それは、近づくと釣り糸が絡んでしまうので適度な距離が保てること。そして、釣った魚はおかずにすること。また、釣れない時も魚を分けてくれる人に出会えたりと、人の優しさに触れる事までもあるからです。もしよかったら、一緒に釣りしませんか？オススメです。

## コロナ禍でのマスク

事務 小寺 弥生

よほどの事がなければ、マスクを着けることをしない私が、今では外出時の必需品となりました。猛暑時のマスクをどうしようかと悩み、見つけた一つにからむし織のマスクがあります。からむしは吸湿性、速乾性に富み、肌触りの良い麻織物と知って手に入れましたが、着け心地は快適です。季節が変わり、装いやTPOに合わせてたりと、この先のコロナ禍でのマスク生活、上手にお付き合いしたいものです。

## コロナ禍での親孝行

検査助手 山川久美子

コロナ禍で外出が制限される中、今できる親孝行を模索していた所、Gotoトラベルが登場。これだと思い親全員を連れて、伊東へ旅行に行きました。食事でも部屋食にして、温泉も人数制限があり、フロントでも人とは会わず密を避けた状態でした。価格も5名が実質3名分位でお得に日頃の疲れを癒せました。移動の車内も親を交換という面白い趣向。こんな時だからこそ楽しく大切な時間を過ごせて、とてもよかったです。

## コロナ禍での過ごし方

松田会計係 加藤 明子

①ピアノの練習をする。②内田百閒を読む。③猫と羽生結弦を愛でる。④たまにYouTube動画『地獄の11分』を真似る。上記をメインにダラダラとしておりますが、これはコロナ禍に限った事ではなく私の日常です。幸いにして、コロナ禍にあっても私の日常に特段の変化はなく、日々平和であります。

## コロナ禍での「やればできる！」

看護師 香川奈美子

大学生の子供が毎日家にいたので昼食の支度を頼んだ。娘が作り、息子が片付け。意外と難しい食洗器のセッティングも上手くなった。自分が使ったコップも洗ったことがなかったダメ息子が…やればできるじゃない。‘19～‘20のインフルエンザにかかった人は前年の6割。コロナ対策で国民の衛生意識が高まったことが背景にあるとのこと。みんなが意識して頑張れば流行は大分抑えられる。やればできるじゃない！世界中のみんなでコロナを撃退！やればできる！ By ティモンディ

## コロナ禍の感染対策

松田レセプトマネージャー 本多久美子

今年では免疫力を高めて体の不調や病気になりにくい体でいたいと考えました。免疫力を高めるには、体温を上げる事が良いとされています。私は家で筋トレをする事や38度～40度のお風呂にゆっくり浸かる事で体温を上げ、免疫力強化を図っています。免疫力低下によって血行が悪くなると、新陳代謝が低下し美容の面にも悪影響が現れます。免疫力を上げる事は病気になりにくく美容にも効果的なのでお勧めです。

## コロナ禍の陸上競技

すっきり号ドライバー 田辺 勝美

我が家には陸上競技の得意な孫娘がいます。高校に入っても陸上を続けたいという本人の希望でスポーツの学校に推薦入学しました。去年は約50の中学校がある県西地区予選で100m、200m共に1位で通過しましたが、県大会の決勝で100mは5位、200mは6位の結果で終わりました。もう少し頑張って関東大会に出場したいと、その夢を追いながら高校でも練習に励んでいました。しかしコロナの影響で練習もできず、4、5月の大会も中止、8月になりようやく練習を再開しましたが、中学の時のようなタイムは出ず、おまけに鉄分不足による貧血になり思うように走れませんでした。治療し1ヶ月、最近ようやくいつものように走れるようになり、来年4月の大会にむけて頑張っている現在です。

## コロナ禍での趣味を楽しむ方法

臨床検査技師 新村 瑞希

私は韓国アイドルが好きで、コロナが流行する以前まではよくライブに行ったりしていました。しかし海外への渡航が制限され、アイドルが来日することもファンが渡韓することも難しくなり、参加する予定だったライブが全て中止になってしまいました。そんな中、最近ではオンラインライブやビデオ通話イベントというものが主流になって来ているようです。家に居ながらも参加できるイベントを、この機会に沢山楽しみたいと思います。

## コロナ禍で変化したおうち時間

検査助手 山室 智子

お料理教室などのレッスンやセミナーがオンライン化され、Zoomやインスタグラムのライブでコミュニケーションをとれるようになって早半年が経ちました。自宅に居ながら〇〇時まで家事や食事を済ませ、お化粧をしてiPadの前にスタンバイ。コロナの早期収束を願いつつ、すっかり慣れてきた便利なオンライン化はずっと継続して欲しいと思う今日この頃です。

## コロナ禍でのお弁当作り

小田原責任者 鈴木 雅美

学校が休業の間も「学童」に通っていた娘。幸いにも嫌がることなく毎日楽しそうに通ってくれる姿に一安心。と同時に怒涛のお弁当作りが始まりました。料理が得意分野ではない私は連日悪戦苦闘の日々…。冷凍食品を駆使し、およそ2ヶ月間をなんとか乗り切れました。キャラ弁を要求するでもなく、決して見栄えの良くないお弁当を毎日完食してくれた娘に感謝する母なのでした。

## コロナ禍での息子の部活について

臨床検査技師 須貝 剛

我が家でコロナによって1番影響を受けたのは息子の部活かなと思う。高3の息子にとって、最後の1年がスタートから活動停止。練習は再開出来るようになったが、高校サッカーの、3つある全国へ続く大会のうち2つが中止になった。残った一つは何とかが行っているが無観客試合である。息子たちがどういう試合を観せてくれるかとても楽しみにしていたので、残念というかとても悲しすぎる…。

## コロナ禍の節約術

松田予約マネージャー 矢口 弥生

コロナが流行しだした時から不要の外出などを極力減らし、人との飛沫感染を避けた方が良いと聞きました。それで食料品の買い出しを出来る限り控え、自宅に防災用として備蓄してあった缶詰・レトルトパウチ・冷凍食品を利用・消費することから始めました。また宅配 co-op を利用したり、生鮮食品の買い出しは週 1 回にするよう心掛けました。それにより今までの過剰な食料品のロスはかなり減り、食費の節約に繋がったと思います。ただ、ここまでコロナ禍が長引くとは正直思ってもいませんでしたので、またこれから少しずつですが、今後の収束の目途が立つまでの食料品の備蓄を少しずつ増やそうと思っています。

## コロナ禍での生活

事務 土橋 祥子

今年 4 月、育休だった私は外出もせず、一日中息子と二人で過ごす日々が続きました。いつでも会える、助けてもらえると思っていた両親とも会えなかったことで、いてくれることが決して当たり前ではないのだと、ありがたみを感じています。そして、動物園や水族館へ行く、当たり前でできていたことが今は私たち家族の夢です。自粛する今があるからこそ、叶った時の喜びは増し、貴重な思い出になるだろうとその日を夢見ています。

## コロナ禍でのお家の過ごし方

検査助手 矢部 美佳

外出自粛要請により「おうち時間」が増加したことで、我が家ではステイホームを充実させようと TV を買い替えました。休日、大好きな映画を大画面で観ながらのんびり家族と過ごす、これが私の最近の癒しタイムです。暮らしの変化が著しい昨今ではありますが、今まで気づけなかった「当たり前の幸せ」に感謝しつつ、早く外出や友人との交流を楽しめる世の中になることを願っています。

## コロナ禍での過ごし方

事務 鍵和田利奈

コロナ禍になり外出が出来ない中、私はディズニーの大人の塗り絵をしました。あとは、フェルトを買って裁縫をシマスコットを作りました。他には、友人の子供の誕生日が近付いていたので、写真を現像してアルバムを作りました。その写真の場面ごとによってコメントを付け、画用紙でキャラクターなどに切り取りアルバムを作りました。これからも趣味を楽しんでいきたいと思っています。

## コロナ禍での帰省

すっきり号ドライバー 和田 弘

私の妻には新潟県十日町市に一人で住んでいる 86 歳の母がいる。毎年 5 月の連休と夏休みを利用して家族全員で帰省している。ところがこのコロナの渦中帰省することができず、また義母も「感染が心配だから帰って来なくていい」と気丈に言う。電話のみで体調を気遣うしかない。豪雪地帯のため余計に心配である。コロナが一日も早く鎮静化することを祈りつつ、また義母の方言を聞き、早く笑顔を見たいものだ。

## コロナ禍のお家での過ごし方

事務 伊部 誉子

私の家族は 4 分の 3 が成人です。コロナ禍にあって週末飲み会の楽しみを奪われてしまった我が家は、ビールのホームサーバー導入の道を選びました。ビールは月に 2 回、1ℓ ずつのペットボトルに入って数本送られてくる為、それなりの量のプラスチックゴミが出ます。地球温暖化に伴う異常気象による自然災害が深刻化する中、この選択が正しかったか・・・悩みながら飲んでいきます。

## コロナ禍での過ごし方

すっきり号マネージャー補佐 石田 志帆

緊急事態宣言が発表されおうち時間をどう過ごすか考えた時、最初に思い付いた物はパズルでした。集中力があまり続かない性格なのでこれまでやりたいなと思いつつも挑戦せずにいたのでこの機会にと思い挑戦してみました。調子に乗り1000ピースを購入してしまったので集中力とやる気と闘いながら完成までには緊急事態宣言解除後になってしまいましたが良いおうち時間が過ごせたと思います。

## コロナ禍での我が家

すっきり号ドライバー 生沼 等

クルーズ船騒ぎの時は、「対岸の火事」だったものが、あれよあれよと、その災禍は日本中に広がった。コロナ、コロナ、コロナ…。巷の大合唱は収まるどころを知らない。そんな喧騒とは別に、我が家のコロナ禍生活はいたって平静。マスク？花粉症だから普通に。手洗い？帰宅すれば必ず励行。ソーシャルディスタンス？家には私と家内と猫一匹、第三者の出入りも極力なし。だから別段、変わらず、そして恐れず。それでも「正しく怖がる」姿勢は続けていこう。

## コロナでまさかのウォーカーに？

事務部長 加藤 晃仁

『モスバーガーも閉まっている…。』緊急事態宣言で、どこも臨時休業か18時閉店。『すき家(牛丼)』→『かつ家(カツ丼)』→『モスバーガー』→『からやま(唐揚)』→『やよい軒(定食)』の夕飯ローテーションが崩れ、〇〇歳バツイチ独身一人暮らしは危機的状況。夜な夜な真っ暗な国道を食べ物を探る徘徊する姿は、まさに『ウォーキングデッドのウォーカー(アメリカTVドラマのゾンビ役)』。ウォーカーになったの、自分だけじゃないですよね？緊急事態宣言が解除された日の『すき家』のネオンの美しさ。嬉し涙で霞んで見えたことは言うまでもありません。

## ■ひとみすっきり号(無料送迎車)の動き

2020年の利用者は延べ2827人、月平均236人でした(予定含む)。

現在すっきり号は4台、ドライバー5名で下記の地区を運行しています。

- ・安藤眼科医院(松田)～安藤眼科医院小田原クリニック
- ・足柄上郡松田町寄地区、山北町中川地区・清水地区に定期便を運行
- ・足柄上郡全域と小田原市については手術日と翌日診察について door to door の運行

送迎患者数年次推移



## ■ スタッフ

常勤医	： 安藤 浩 近藤 亜紀	安藤 展代	江口 亮	石川 暢子	戸野塚敏恵
看護師	： 井上 拓己 藤田 孝枝 工藤奈津美	金田 浩子 香川奈美子 堤 夏樹	甲斐 智美 加藤 知佳 鈴木 理絵	榎本 和美 望月 美幸	松山さやか 露木 ちか
臨床検査技師	： 木村 智嘉 成瀬 弘紀	志村 舞 梅本 和希	須貝 剛 今田 博久	十文字 恵	新村 瑞希
視能訓練士	： 笹原 涼平	山口 優希			
検查看護補助	： 鈴木 智子 鈴木亜也子	高橋 京子 矢部 美佳	藤本 景子 田近麻里絵	山川久美子	岡田真由子
事務	： 加藤 晃仁 近藤 里奈 鈴木 雅美 渡辺 孔美 高田 里沙 鍵和田利奈 金園 藍	小寺 弥生 波多野麻里亜 矢口 弥生 町田 裕子 熊本 靖代 細越 愛 石田 志帆	加藤 明子 山口いづみ 関 麻子 土橋 祥子 生水 里美 野地 真弓	山岸 友希 宮下千加子 奥村 明奈 後藤芽久未 星野 友美 伊部 誉子	飯山百合子 小見山絵理子 中村久美子 関野 美美 小島 絵美 田中 優希
ドライバー	： 田辺 勝美	米山 俊彦	和田 弘	生沼 等	土屋 邦明

【赤字：今期入職者 青字：産休・育児休暇中】

## ■ 編集後記

アニュアルレポート2020はいかがでしたか。前年の志村舞に代わり今年は成瀬弘紀が編集を担当しました。さて、今年一年はTVもニュースもコロナウイルスの話題ばかりの年でした。小誌に一番たくさん登場した単語も“コロナ”でした。今回はスタッフ全員にコラムを書いてもらいました。読んでみると皆が外出自粛の中でも新たな事に挑戦したり、新たな楽しみを見つけたり、子育てや家族との付き合いを工夫したりとたくましく頑張っていることがわかりました。

緊急事態宣言の中でも当院は外来や手術を続けてきました。当初、マスクやアルコール、手袋などの不足で物品の在庫確保が大変でしたが、できる限りの感染対策を行い、1人の感染者も出さず2020年を乗り切る事ができました。コロナに早く収束してほしいと願いながら、来年もスタッフ一丸となり頑張っていきたいと考えています。

また次回のAnnual Report2021を楽しみに待っていてくださいね！

2020年12月18日  
編集長 成瀬 弘紀



「今秋の桜の紅葉はきれいだった。」

